

Příklad rozpracování očekávaných výstupů (RVP ZV) do ročníkových výstupů ŠVP

Vzdělávací obor: *Výchova ke zdraví*

Tematický okruh: *Zdravý způsob života a péče o zdraví*

Očekávané výstupy v RVP ZV

- *dává do souvislosti složení stravy a způsob stravování s rozvojem civilizačních chorob a v rámci svých možností uplatňuje zdravé stravovací návyky*

6. ročník				
Očekávané výstupy	Tematický okruh	Vzdělávací obsah	Tematický celek	Kontexty a přesahy
<ul style="list-style-type: none"> rozlišuje mezi potravinami s vysokým a nízkým obsahem tuku, cukru a soli a rozhoduje se ve prospěch zdravých pokrmů zhodnotí rozpory v současném způsobu stravování dětí a dospívajících a zásadami zdravé výživy 	Zdravý způsob života a péče o zdraví	<ul style="list-style-type: none"> zásady zdravého stravování - pestrá strava, dostatek ovoce a zeleniny, více potravin z obilovin a luštěnin, pitný režim pyramida výživy - zastoupení základních potravin v jídelníčku současné stravovací zvyklosti x výživová doporučení 	Jak si správně vybrat Jíme pestrou stravu	
7. ročník				
<ul style="list-style-type: none"> charakterizuje základní složky potravy a dává je do souvislostí s růstem a správnou funkcí orgánů vyhodnotí údaje o složení potravinářských výrobků z hlediska zdravé výživy a trvanlivosti diskutuje o reklamě na potraviny z hlediska její věrohodnosti 	Zdravý způsob života a péče o zdraví	<ul style="list-style-type: none"> výživová hodnota potravy: bílkoviny, uhlovodany, tuky, nejdůležitější vitamíny a nerostné látky - funkce a zdroje nákup a skladování poživatin v domácnosti komerční reklama na potraviny a její věrohodnost 	Jídlo pro energii, růst a správnou funkci těla Reklama a zdravý životní styl	Přírodopis: TO Biologie člověka Mediální výchova: kritické čtení a vnímání mediálních sdělení
8. ročník				
<ul style="list-style-type: none"> uplatňuje ve svém denním režimu zásady zdravého stravování vysvětlí přímé souvislosti mezi složením stravy, způsobem stravování a rozvojem civilizačních chorob zná rizika spojená s poruchami příjmu potravy; ví, kde vyhledat odbornou pomoc 	Zdravý způsob života a péče o zdraví	<ul style="list-style-type: none"> výživa a civilizační choroby - obezita, srdečně cévní choroby, cukrovka, nádorová onemocnění, zubní kaz redukční diety, bulimie, anorexie; kontakty (komunikace) na služby odborné pomoci 	Jak můžeme zdravou výživou předcházet civilizačním chorobám	Přírodopis: TO Biologie člověka Člověk a svět práce: TO Příprava pokrmů
9. ročník				
<ul style="list-style-type: none"> orientuje se ve specifických potřebách živin dětí, dospívajících, těhotných a kojících žen posoudí přednosti a nedostatky některých alternativních výživových směrů 	Zdravý způsob života a péče o zdraví	<ul style="list-style-type: none"> stravování dětí a dospívajících - stravování v rodině, způsoby rychlého občerstvení výživa kojící a těhotné ženy, výživa kojence a novorozence vegetariánství, makrobiotika; biopotraviny cizorodé látky v potravním řetězci 	Výživa rostoucího dítěte Výživa v průběhu těhotenství a kojení	Přírodopis: TO Biologie člověka Enviromentální výchova: prostředí a zdraví