

Příloha 2

Pohybová hra Na ježka

Obsah – lezení ve vzporu dřepmo, chůze vzad

Úkol – chůze vzad i s přídupy podle udávaného rytmu, lezení ve vzporu dřepmo

Popis hry – děti utvoří kruh s rozestupy na upažení. Uprostřed kruhu spí schoulený ježek – určené dítě. Děti postupují do středu kruhu ve vzporu dřepmo podle slov:

*Tiše, tiše ježek spí,
ať ho nikdo nevzbudí.*

Děti vstanou, pochodují na místě a vytleskávají rytmus následujících slov:

*Já mám doma ovci,
můžu dupat, jak chci.*

Pak se děti uchopí za ruce a zvětšují kruh chůzí vzad s přídupy:

*Já mám doma berana,
můžu dupat do rána.*

Dítě v úloze ježka se vystřídá a hra může znovu začít. Zpočátku říká text učitelka, později se přidávají i děti.