

5. CO KDYŽ

Zajímavý námět, jak připravit děti na nezvyklé situace, je na webových stránkách ministerstva vnitra:

<http://www.mvcr.cz/prevence/obcanum/rady/obecne/rodic2.html#opatr>

Hry mohou učit děti, jak se chovat v nebezpečných situacích

Příjemnou formou, jak naučit děti reagovat na určité situace, do kterých by se mohly někdy dostat, jsou hry. Děti odjakživa hrají mezi sebou hru na "Co když, co kdyby, co kdybys..." Můžeme ji zkusit hrát s dítětem, abychom si prověřili, jak je připraveno na nepředvídané okolnosti.

- uvidíš spolužáka, jak něco krade v obchodě
- kamarád se ti svěřá s tajemstvím, ze kterého nemáš vůbec dobrý pocit, a naléhá na tebe, abys držel jazyk za zuby
- cestou ze školy tě někdo sleduje (co uděláš na ulici, kde jsou jen domy, ale žádné obchody, a neznáš nikoho, kdo bydlí nablízku)
- někdo tě ve škole šikanuje a nutí, abys jeho počínání nikomu neprozradil
- jsi doma sám, jen s paní, která tě hlídá, najednou někdo zazvoní a tvoje pečovatelka ti řekne, abys šel otevřít
- v kuchyni hoří a rodiče si odskočili nakoupit
- někdo tě uchopí a snaží se tě zavléci do auta
- tvůj pes se vřítíl do vozovky a letí přímo pod auto
- při návratu ze školy najdeš vchodové dveře vašeho bytu otevřené a věci rozházené všude kolem
- ztratil ses rodičům v parku nebo v obchodním domě,
- bojíš se tmy
- nesnášíš člověka, který tě chodí hlídat, když jsi sám doma, ale bojíš se to říci rodičům
- tvému mladšímu bratrovi nebo sestře ublížil někdo, koho znáš
- jsi sám doma a za dveřmi nabízí nějaký člověk zboží a dožaduje se vstupu dovnitř
- cizí člověk ti přišel říci, že tvoje matka náhle onemocněla a že tě má odvézt za ní
- výrostci ti ukradli kolo a vyhrožují, že tě zmlátí, když to někomu řekneš
- kamarád ti nabízí nějaký prášek a slibuje, že se po něm budeš báječně cítit

Hry "Co když" mohou povzbudit děti k tomu, aby se spoléhaly samy na sebe, a dodat jim důvěru v to, že jsou schopny se samy o sebe postarat. Jsou rovněž zajímavou formou, jak zjistit, co už děti vědí a co by vědět chtěly.

Zdroj (se souhlasem autorky): brožura Prevence není nikdy dost Mgr. Bartíkové (dotazník zpracován podle Caren Adamsové a Jennifer Cayové, jako překlad vydalo Themis nakladatelství Tiskárny MV, p. o.).