

## Na zvířátka

V lese rostou vysoké stromy  
a keře,  
pod stromy je travička  
a v ní roste houbička.

Přihnal se veliký vítr,  
stromy a keře se ohýbaly,  
začalo pršet.

Po cestě utíkal brouček,  
schoval se pod houbičku,  
po cestě lezl šneček,

schoval se pod houbičku.

Přiletěl motýlek,  
schoval se pod houbičku,  
po cestě ťpal malý ježek,  
schoval se pod houbičku.

Přestalo pršet?  
Zvířátka vyběhla ven,  
otočila se k houbičce  
a poděkovala jí.

vzpažit, výpon  
předpažit, upažit  
vzpor dřepmo, hmit  
dřep, skrčit vzpažmo zevnitř  
prsty se dotýkají hlavy  
čelné kruhy, úklony  
vzpažit, úklony  
ze vzpažení - dřep, dotknout se podlahy

lezení po čtyřech  
vzpřímený dřep  
klek, sed na paty, hlava k zemi, vztyčené  
ukazováčky napodobují růžky, pomalý pohyb  
dopředu  
vzpřímený dřep

běh s pohyby paží  
vzpřímený dřep  
chůze s podupy  
vzpřímený dřep

vztyk, předpažit pravou, levou  
běh a poskoky  
stoj, výpon, otočka na místě  
předklon, zapažit.