

12. UZAVŘENÝ KRUH

Zdroj: Vališová, A.: *Hry s odkrytými kartami aneb otevřená komunikace*. Praha: Pansofia, 1996, str. 32, 90

Cíl

Cvičení na odhalení submise nebo dominance u člověka, zvládání náročných životních situací

Čas

20 minut, podle velikosti skupiny

Popis cvičení

Jde o cvičení, kdy je možné sledovat, jak se kdo snaží prosadit, jakých prostředků přitom používá (přemlouvání, podleze, přeže, nadzvedne někoho v náručí, využije slabšího jedince, citově vydírá aj.).

Instrukce

Udělejte ve skupině kruh a pevně se semkněte (chyťte se všichni pod paží). Členové skupiny v kruhu nemluví. Jeden ze skupiny bude uvnitř kruhu a má se dostat ven. Záleží na něm, jaké prostředky použije. Vystřídají se všichni členové skupiny.

(Druhá varianta - účastník je vně kruhu a má za úkol dostat se dovnitř.)

Reflexe

- Jaké jste měli pocity, když jste se snažili do kruhu vstoupit či jej opustit?
- Bránila vám skupina trvale, nebo se vám podařilo někoho "zmanipulovat"?
- Jaké prostředky použili jednotliví členové skupiny a čím se lišily?
- Vzdávali jste se hned, po chvíli - nebo jste se nechtěli poddat?
- Byla hra přerušena?
- Vzdávalo se více jedinců?
- Byl někdo agresivní?
- Byl někdo, kdo se vůbec nepokusil překonat překážku?
- Jaký úkol měli členové skupiny v kruhu? (Instrukce nezněla, že nesmí pustit.) Jak ho pochopili jednotlivě? Jako silovou záležitost, nebo dohodu: *já tě pustím, ty mě pustíš?*