

Pepina chce být zdravá

Ve scénce si děti připomenou, kdy se Pepině podobají a snadno poznají, co mohou udělat pro své zdraví.

Scéna: Postel, stoleček, židle

Pepina: (přijde v noční košili, sedne si za stoleček)

Maminka: (přinese chléb, rajče, ovoce) Ale, Pepino, ty už jsi v noční košili? Vždyť ses ještě nemyla. Podívej se na ty špinavé ruce. Víš, kolik máš na nich bacilů? A s takovými rukama jsi chtěla jíst?

Pepina: To nevadí, že jsou špinavé. A co je tohle? Já chci bonbón!

Maminka: Ale, Pepino, copak se bonbón večerí? Ovoce je mnohem lepší a zdravější. Mám pravdu, děti? (...) Když nebudeš jíst vitaminy, budeš nemocná. Každý, kdo chce být zdravý, jí vitaminy.

Pepina: Ať a ne. Já chci čokoládu a bonbón. Mě žádné vitaminy nezajímají. A bacilů se nebojím. Bé, bé, já chci cukroví a bonbóny, bééé!

Maminka: (vzdychne) Co mám s tebou dělat? Takhle rámusit tě nechat nemohu, co by tomu řekli sousedé. Donesu ti cukroví, (odejde)

Pepina: (mlaská, zpívá na melodii Jedna, dvě...)

Bonbóny, cukroví,
to je moje potěšení,
chleba a ovoce,
to je bé, bé, bé.

Maminka: (vrací se s cukrovím)

Pepina: (zhltnutí cukroví a ulehne k spánku)

Dědeček Spáneček:

Já dědeček Spáneček
mám snů plný raneček,
pod polštář je rozdávám
všem dětem, co jich jen znám.
Hodným i těm zlobivým,
každému sen nadělím.

• Příprava a pomůcky _____

• Scéna: Postel, stolek se židlí | • Rekvizity: miska s ovocem a zeleninou, | miska se sladkostmi, raneček, nádoba | s vodou

Osoby: Pepina, maminka, dědeček Spáneček, 1. - 3. bacil, 1. - 3. vitamin
Hudební doprovod: klavír (zpěv bacilů a vitaminů), triangel (dědeček Spáneček)

Metodika: Příběh o napravené Pepině mohou děti nacvičit podle scénáře nebo zahrát volně s pomocí učitelky. Také je možno osoby a obsazení propůjčit maňáškům.

Ale, ale, co se mi to z ranečku klube za sen? (z ranečku vykoukne sen) Vždyť (ty jsi sen pro zlobíčky.

Sen: Ano, ano. Vždyť tohle není poslušná holčička.

Dědeček: Myslíš? Podívej se na ni. Vždyť vypadá jako andílek.

Sen: No, to jen potmě. Nevidíš ty špinavé ruce? Jestli mi nevěříš, zeptej se dětí.

Dědeček: Děti, povězte mi, je opravdu ta holčička neposlušná? (...) A proč? Zlobí maminku? (...) Tak to není dobré. Musím jí tedy dát pod polštář sen, kletý není pohádkový a veselý, ale třeba ji napraví, (odejde)

Bacily: (přicházejí a zpívají) Najdeme za chvíli, za chvíli, za chvíli, to, co rádi máme, máme, máme, do díla se dáme, dáme, dáme.

1. bacil: Kamarádi, co to vlastně máme rádi?

2. bacil: No co, špinu přece a tělíčko, co nemá v sobě vitaminy.

3. bacil: Jo, jo, to je pošušňáničko. To se vleze do břicha a...

1. bacil: Jak se tam vleze?

3. bacil: No přece tak, že se nějakému špinďirovi usadíš na ruce nebo na nemytém krku a počkáš, až ten špinďíra otevře pusku a šup!

2. bacil: No jo, ale co vitaminy? Ty jsou přece silnější než my.

1. bacil: Ale jdi ty, takový špinďíra, kterého my hledáme, nemá v sobě vitaminy. Jak by se tam dostaly? Vždyť většina dětí, které se nerady myjí, nemají rády ani ovoce, ani zeleninu. Jen sladkosti a v těch vitaminy nejsou.

2. bacil: To je vlastně pravda. Kamarádi, ale já už mám takový hlad, že bych si dal nějakou tu špiníčku. A taky je mi zima a rád bych se dostal do toho břicha. Jů, tam bych kousal, až by to břicho začalo bolet.

3. bacil: Je, podívejte, vidíte to, co já? Není to ta Pepina, co pořád jí jen sladkosti a trápí svoji maminku tím, že nejí žádné ovoce ani zeleninu a nechce se umývat?

2. bacil: Myslím, že je to ona. A podívejte se, jak je krásně špinavá!

Všechny bacily: Hurá na ni! (zmizí ze scény)



ilustrační foto L. Jiroušová

Ve zdravém jídelníčku nechybí ovoce.

Pepina: Au, au, mě bolí břicho...

Vitaminy: (přicházejí a zpívají) My jsme vitaminy zdravé, pro vás, děli, jsme to pravé. V pomeranči, jablíčku, mrkvičce i v kiwičku, v rajčátku a v paprice nás najdete nejvíce.

1. vitamin: Kamarádi, slyšíte? Tady někdo pláče. (rozhlíží se, hledají)

2. vitamin: Pepina. To je ta, co nás pořád odhání, neví nic zdravého a nerada se myje. Ta nás určitě nechce.

Pepina: Au, maminko, to to bolí...

3. vitamin: Najednou volá maminku. A když jí maminka dobře radí, tak ji neposlouchá!

1. vitamin: Tak co, kamarádi, pomůžeme jí? Asi ji v těle trápí bacily.

3. vitamin: Můžeme jí pomoci, jen by nás musela dostat do břicha.

2. vitamin: Ano, to by musela sníst nějakou zeleninu nebo ovoce. Ale to ona asi neudělá. Škoda, jinak je to hezká holčička.