

1. Víte, co udělat, když... POTŘEBUJETE NAHLÁSIT MIMOŘÁDNOU UDÁLOST?

Vaše cesty k bezpečí

VOLEJTE PŘÍSLUŠNOU LINKU TÍSŇOVÉHO VOLÁNÍ:

150 - Hasičský záchranný sbor ČR

155 - Zdravotnická záchranná služba Jm kraje

156 - Městská policie

158 - Policie ČR

112 - Jednotné evropské číslo tísňového volání

OPERÁTOROVI NAHLASTE:

CO SE STALO? „Hlásím požár bytu ve 4.patře panelového domu. Z okna vychází hustý dým.“

KDE SE TO STALO? „V Brně - Líšni, na Vlkově ulici číslo 90.“

KDO VOLÁ? „Jmenuji se Leona BauEROVÁ, můj telefon je: ...“

Nezavěšujte, vyčkejte na případné dotazy operátora. Po ukončení hovoru očekávejte možný zpětný telefonát pro ověření události.

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

2. Víte, co udělat... PRO VČASNÉ ZJIŠTĚNÍ POŽÁRU?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

AUTONOMNÍ HLÁSIČ POŽÁRU (kouře) je přístroj, který slouží pro spolehlivou detekci kouře (požáru) v domácnosti a vyvolání poplachu. Čidla hlásiče dokáží vznikající požár včas detekovat a Vás upozorní silným zvukovým signálem.

HLÁSIČE A JEJICH PLUSY:

- včasné upozornění na vznikající požár integrovanou sirénou,
- jednoduchá a rychlá instalace, kterou můžete provést i Vy,
- dostupná pořizovací cena (od cca 200 Kč),
- možnost vzájemného propojení více hlásičů (např. čidlo reagující na kouř v garáži spustí čidlo u Vás v ložnici).

NAVÍC:

Podle vyhlášky č. 23/2008 Sb. (o technických podmínkách požární ochrany staveb) musí být od 1.7.2008 domácnosti v nových objektech vybaveny autonomními hlásiči kouře.

Doporučujeme vybavit i Vaši domácnost těmito přístroji, protože je lepší, když Vás budí hlásič, než-li hasič.

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

3. Víte, co udělat, když... JSTE ÚČASTNÍKEM DOPRAVNÍ NEHODY?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

1. Dbejte na vlastní bezpečnost – buďte vidět (reflexní vesta, výstražný trojúhelník, výstražná světla).
2. Poskytněte první pomoc zraněným.
3. Přivolejte pomoc (při vážných nehodách přednostně volejte linku 112).
4. Je-li to ve Vašich silách, zabezpečte vozidlo před dalším poškozením, popř. ohrožením osob (vypněte zapalování, zabrzděte vůz, uhasťte požár apod.).
5. Zajistěte provizorní regulaci dopravy a umožněte příjezd záchranářům.

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

4. Víte, jak zabezpečit...

VAŠI DOMÁCNOST PŘED VLOUPÁNÍM A POŽÁREM?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

JESTLIŽE ODJÍŽDÍTE NA DELŠÍ DOVOLENOU:

- nezveřejňujte termín odjezdu a délku pobytu,
- při odjezdu se snažte chovat nenápadně,
- poproste přítele, aby k Vám zašel vyvětrat,
- domluvte se s dobrým sousedem, aby Vám vybíral poštu,
- neschovávejte klíče pod rohožku nebo do truhlíku,
- instalujte si elektronické spínací zařízení na spuštění TV, rozsvícení světel, atd.,
- zdokumentujte si cenné věci, zapište si výrobní čísla elektroniky.

DÁLE K ZABEZPEČENÍ PŘED POŽÁREM ČI HAVÁRIÍ:

- zkontrolujte, zda jsou vypnuty všechny el. spotřebiče (u kterých to lze, odpojte zcela z el. sítě, televizi odpojte i z antény),
- uzavřete hlavní přívod vody,
- okna důkladně zavřete a zajistěte,
- sdělte sousedovi či příteli kontakt na Vás a místo pobytu.

OBEZNĚ ZABEZPEČTE:

- mechanicky dveře, okna, balkony, lodžie (mříže, zámky, tvrzená skla),
- elektronicky prostor domácnosti nebo vchodu (kamery, alarmy, detektory)

Partneři projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:

WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

5. Víte, ... KTERÝ HASICÍ PŘÍSTROJ NA CO POUŽÍT?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

Hasicí přístroje jsou určeny k hašení začínajícího požáru – tzv. prvotní protipožární zásah.

TYPY HASICÍCH PŘÍSTROJŮ A JEJICH POUŽITÍ:

- VODNÍ HP: papír, dřevo a další pevné hořlavé látky (NIKDY elektřinu, jedlé tuky a oleje),
- PRÁŠKOVÝ HP: univerzální (elektřina, TV, pevné látky, kapaliny, plyny),
- PĚNOVÝ HP: benzín, nafta, olej (NIKDY elektřina, PC, TV),
- SNĚHOVÝ HP (CO₂): elektřina, jemná mechanika (NIKDY sypké látky, hořlavý prach),
- HALOTRONOVÝ HP: auto, elektřina, PC, archivy.

DOPORUČENÍ:

Do Vaší domácnosti doporučujeme práškový HP (vzhledem k jeho široké škále použití), do Vašeho vozidla práškový (příp. halotronový) HP.

NA CO NEZAPOMENOUT:

Po každém použití HP zajistěte jeho opětovné naplnění. Kontrola HP se provádí po každém jeho použití nebo při mechanickém poškození, jinak zpravidla 1x ročně odbornou firmou.

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

6. Víte, jak...

BEZPEČNĚ POUŽÍVAT OTEVŘENÝ OHEŇ?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

Jednou z nejčastějších příčin požáru v domácnosti jsou činnosti, při kterých se využívá otevřený oheň (svařování, hořící svíčky, zábavná pyrotechnika apod.), který je dostatečným zdrojem tepla pro zapálení běžných hořlavých materiálů.

Při práci s otevřeným ohněm si proto pamatujte:

- nikdy nenechávejte oheň bez dozoru,
- zdroje otevřeného ohně umístěte v bezpečné vzdálenosti od hořlavých materiálů,
- nepokládejte cigarety na hořlavý materiál a dbejte na dokonalé uhašení nedopalků,
- při opuštění domova nezapomeňte vypnout sporák a uhasit otevřený oheň (krb, svíčky,..).

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

7. Víte, co udělat, když... USLYŠÍTE SIRÉNU?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

VAROVNÝ SIGNÁL „VŠEOBECNÁ VÝSTRAHA“

Jedná se o kolísavý tón sirény po dobu 140 vteřin a může zaznít třikrát po sobě v cca třiminutových intervalech.

Když zazní tento signál, nezapomeňte na tři základní kroky k Vaší ochraně:

1. Neprodleně se ukryjte v nejbližší budově.
2. Zavřete a utěsněte dveře a okna v místnosti.
3. Zapněte rádio a televizi.

SIGNÁL „ZKOUŠKA SIRÉN“

Ověřování provozuschopnosti sirén se provádí zpravidla každou první středu v měsíci ve 12.00 hodin akustickou zkouškou sirén (nepřerušovaný tón sirény po dobu 140 vteřin).

NENÍ VAROVNÝM SIGNÁLEM PRO OBYVATELSTVO !!!

SIGNÁL „POŽÁRNÍ POPLACH“

Přerušovaný tón sirény po dobu 1 minuty. Vyhlašuje se pro jednotky požární ochrany.

NENÍ VAROVNÝM SIGNÁLEM PRO OBYVATELSTVO !!!

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

8. Víte, jak bezpečně topit ?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

Při vytápění bychom měli dodržovat několik bezpečnostních zásad:

- topidla umístěte do bezpečné vzdálenosti od hořlavých předmětů,
- použijte nehořlavé podložky pod kotel na pevná paliva,
- pro topení nepoužívejte nic, co do kamen nepatří (plasty, gumy,..),
- zabezpečte dostatečný přívod vzduchu,
- nikdy nezapalujte pomocí vysoce hořlavých kapalin,
- žhavý popel ukládejte do nehořlavých nádob,
- dodržujte lhůty revizí plynových spotřebičů,
- nechejte si pravidelně zkontrolovat a vyčistit komín.

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

9. Víte, co dělat... V PŘÍPADĚ KAPESNÍ KRÁDEŽE?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

Kapesní krádeže hrozí především tam, kde je velké množství lidí nebo tam, kde necháváme odložené své věci.

JAK PŘEDEJÍT KRÁDEŽI:

- nenoste cenné věci pohromadě (zvláště peníze, doklady, mobil),
- nenoste cennosti ve vnějších kapsách batohů a kabelek, v zadních kapsách kalhot, apod.,
- kabelku nenoste přes rameno, ale pod paží nebo vepředu,
- průběžně pohmatem kontrolujte, zda máte své cennosti na místě.

Pokud se Vás někdo snaží okrást, vystupujte rozhodně a okřikněte ho. Proti přesile nezasahujte, ale snažte se zloděje si zapamatovat.

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

10. Víte, jak... PŘEDEJÍT POŽÁRU V PŘÍRODĚ?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

PŘI ROZDĚLÁVÁNÍ OHNĚ V PŘÍRODĚ:

- umístěte ohniště nejméně 50 m od okraje lesa a v dostatečné vzdálenosti od ostatních hořlavých předmětů (stoh, kořeny stromů,...),
- ohniště bezpečně oddělte od okolního prostředí (jáma, kameny,...),
- k zapálení nepoužívejte vysoce hořlavé látky,
- neponechávejte oheň bez dozoru,
- před odchodem oheň pečlivě uhasťte.

Nerozdělávejte oheň za silného větru nebo v období extrémního sucha!

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

11. Víte, co dělat...

V PŘÍPADĚ DOMÁCIHO NÁSILÍ?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

Víte, co dělat,

...JSTE-LI OBĚTÍ DOMÁCIHO NÁSILÍ

- Jestliže Vám hrozí akutní nebezpečí, volejte okamžitě policii (158),
- v případě zranění vyhledejte lékaře a požádejte o zápis do zdravotní dokumentace,
- připusťte si, co se děje a pokuste se vývoj problému zastavit včas,
- nikdy si nedávejte za vinu situaci, ve které jste se ocitl(a),
- svěřte se známým, přátelům nebo lidem, na které je možné se spolehnout,
- pomoc můžete najít např. na nonstop DONA lince (tel.: 2 51 51 13 13), příp. se obraťte na intervenční centra a poradny.

...MÁTE-LI PODEZŘENÍ NA DOMÁCÍ NÁSILÍ NEBO JSTE-LI POŽÁDÁNI O POMOC

- vyslechněte ohroženou osobu, nenuťte ji však vyprávět detaily, pokud sama nechce,
- podpořte ji, nabídněte pomoc (doprovod na policii, k lékaři, do poradny...),
- nechejte ohroženou osobu vyslovit své vlastní rozhodnutí.

Partneři projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

12. Víte, co...

BY NEMĚLO CHYBĚT V EVAKUAČNÍM ZAVAZADLE?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

OBSAH EVAKUAČNÍHO ZAVAZADLA:

DOKLADY A CENNOSTI – osobní a jiné důležité dokumenty, peníze v hotovosti, platební karty,
LÉKY A HYGIENA – pravidelně užívané léky nebo zdravotní pomůcky, běžné hygienické potřeby,

JÍDLO, NÁPOJE, NÁDOBÍ – trvanlivé a dobře zabalené potraviny, pitná voda, miska, příbor a otvírák na konzervy,

OBLEČENÍ A VYBAVENÍ NA SPANÍ – oděv, obuv, spací pytel, karimatka, pláštěnka,

PŘÍSTROJE, NÁSTROJE A ZÁBAVA – mobilní telefon s nabíječkou, FM rádio, svítlna, zavírací nůž, šití, psací potřeby, knihy, hračky pro děti, společenské hry.

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:

WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

13. Víte,...

ČÍM JE NEBEZPEČNÝ OHEŇ PRO DĚTI?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

Děti mohou velmi často svým jednáním způsobit požár, neboť si při hře většinou neumí představit možné nebezpečí, které jim hrozí.

Rodiče by měli zejména:

- zamezit přístupu dětí k možným zdrojům otevřeného ohně, zápalkám, zapalovačům, sporáku apod.,
- poučit o nebezpečí při nesprávném použití elektrických spotřebičů (žehlička, fén, kulma, el. zásuvky,...),
- vysvětlit dětem nebezpečí, které oheň představuje,
- vysvětlit dětem zásady správného chování v mimořádné situaci - oznámení požáru na tísňovou linku, opuštění domácnosti, atd.

Partneři projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

14. Víte, kde a jak se ukrýt při...

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

...ÚNIKU NEBEZPEČNÉ LATKY?

1. Neprodleně se ukryjte v nejbližší budově, pokud možno ve vyšších podlažích na závětrné straně.
2. Zavřete a utěsněte okna a dveře, vypněte větrání a klimatizaci.
3. Zapněte rádio a televizi a vyčkejte dalších informací.

...POVODNI?

1. Vyhledejte úkryt na vyvýšeném místě v okolí (pozor však na vyvýšená místa v rovinatém terénu – voda vám může odříznout cestu a uvěznit vás).
2. Pokud jsou povodně doprovázeny deštrujícím deštěm, může dojít k sesuvu nestabilních svahů, proto se vyhněte úkrytu pod nimi.

...POŽÁRU V BUDOVĚ?

1. Vzdalte se kamkoli, kde budete z dosahu ohně, žáru a zplodin hoření.
2. Máte-li odříznutu cestu ven, zůstaňte v bezpečné místnosti a zamezte přístupu vzduchu k ohni.
3. Jste-li v nižším podlaží a ohrožuje-li Vás oheň bezprostředně, pokuste se dostat ven oknem. Dbejte však na svoji bezpečnost. Venku se vzdalte co nejvíce od hořící budovy.

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

15. Víte, co dělat...

PRO SVÉ BEZPEČÍ PŘI CESTÁCH DO ZAHRANIČÍ?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

PŘED ODJEZDEM DO ZAHRANIČÍ ZEJMÉNA:

- zjistěte si co nejvíce informací o zemi, kterou chcete navštívit a o způsobu dopravy, který chcete při cestě a pobytu použít,
- zkontrolujte si platnost veškerých dokladů, které berete s sebou,
- mějte sjednané cestovní pojištění osob a zavazadel,
- nezapomeňte na potřebné očkování (je-li to doporučeno) a léky,
- mějte u sebe kontakty na důležité organizace v případě nouze (zastupitelský úřad ČR, příbuzní, banka,...),
- dbejte na bezpečnost svých zavazadel (zámek, jmenovka,...),
- mějte dostatečnou finanční rezervu,
- bezprostředně před odjezdem pečlivě zkontrolujte Vaši domácnost (vypnuté spotřebiče, zabezpečení před vloupáním).

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:

WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

...PŘI KRÁTKODOBÉM OPUŠTĚNÍ DOMÁCNOSTI / PRACOVIŠTĚ ?

1. Vypněte a odpojte všechny elektrické a plynové spotřebiče (kromě ledničky a mrazničky).
2. Uhasťte otevřený oheň (krb, kamna, svíčky,...).
3. Vypněte topení (plynový kotel).
4. Zhasněte před odchodem všechna světla.
5. Vezměte s sebou i svá domácí zvířata.
6. Uzamkněte byt (kancelář).
7. Ověřte, zda i ostatní v budově vědí o evakuaci.
8. Opusťte budovu.

...PŘI DLOUHODOBÉM OPUŠTĚNÍ DOMÁCNOSTI ?

1. Sbalte si evakuační zavazadlo.
2. Postupujte tak, jako při krátkodobém opuštění domácnosti.
3. Navíc vypněte i hlavní uzávěr vody a plynu (v případě povodně i elektřiny).
4. Na vchodové dveře bytu umístěte zprávu o tom, kdo, kdy a kam se evakoval a kontakt na Vás.

Partneři projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

17. Víte, jak se ochránit...

V ZAMOŘENÉM PROSTŘEDÍ?

Vaše cesty k bezpečí

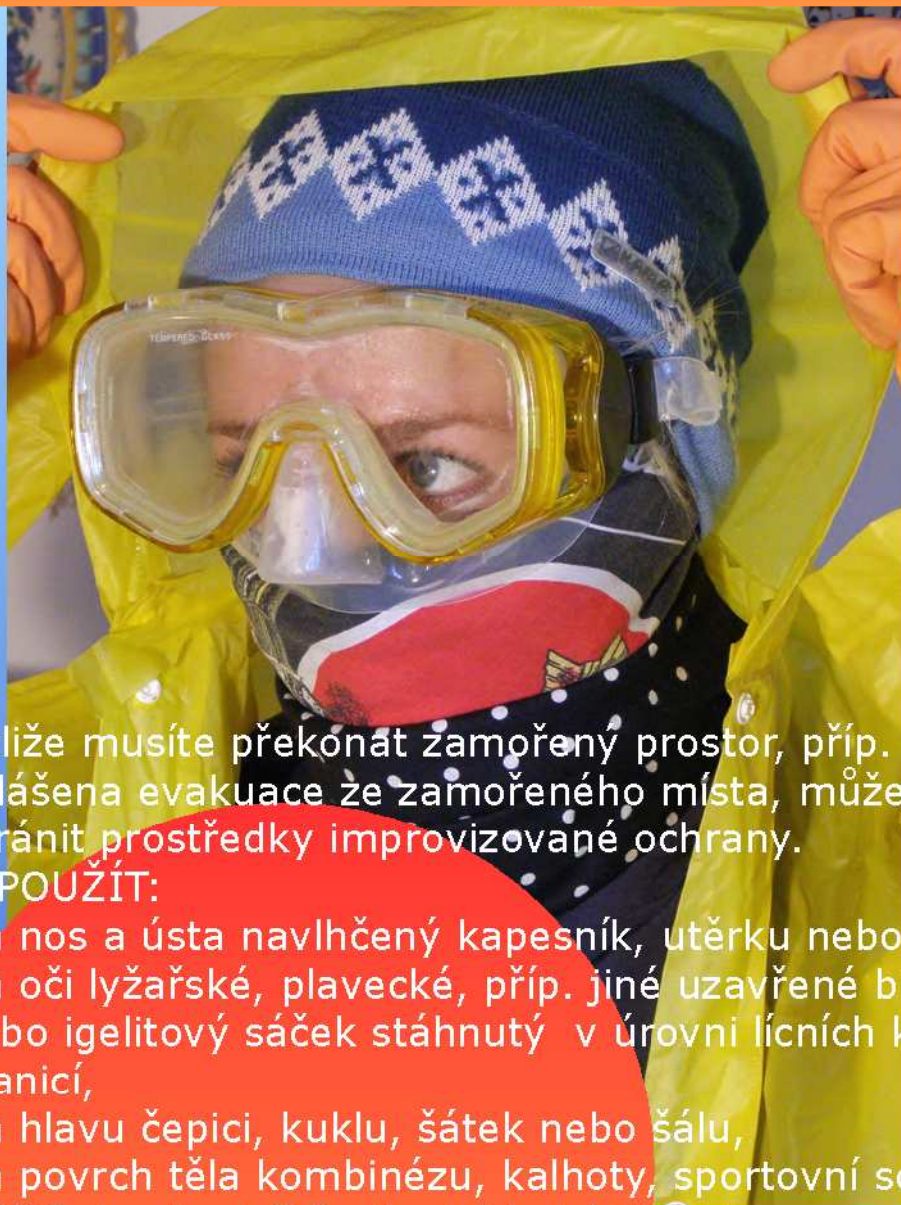


Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

Jestliže musíte překonat zamořený prostor, příp. je vyhlášena evakuace ze zamořeného místa, můžete se ochránit prostředky improvizované ochrany.

CO POUŽÍT:

- na nos a ústa navlhčený kapesník, utěrku nebo ručník,
- na oči lyžařské, plavecké, příp. jiné uzavřené brýle nebo igelitový sáček stáhnutý v úrovni lícních kostí tkanicí,
- na hlavu čepici, kuklu, šátek nebo šálu,
- na povrch těla kombinézu, kalhoty, sportovní soupravu, pláštěnku do deště, dlouhý kabát apod.,
- na nohy vysokou obuv (kozačky, holínky),
- na ruce rukavice (pryžové, kožené).

NEZAPOMĚŇTE zakrýt celý povrch těla a vše dostatečně utěsnit (přelepit průduchy lepicí páskou, nohavice a rukávy stáhnout např. gumou).

Pamatujte: Čím více ochranného oděvu a prostředků použijete, tím se zvýší ochrana!

Partneři projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

18. Víte, jak se zachovat...

V PŘÍPADĚ NÁLEZU PODEZŘELÉHO ZAVAZADLA ?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

Naleznete-li podezřelé zavazadlo nebo jiný předmět:

- zachovejte klid,
- podezřelého zavazadla se nedotýkejte, neotevírejte a nepřemísťujte jej,
- pokud naleznete podezřelé zavazadlo v prostředcích MHD, informujte o tom řidiče, příp. jiného pracovníka MHD,
- pokud jej naleznete např. v čekárně, volejte tísňovou linku 112, kde uveďte kromě základních údajů také popis zavazadla,
- řiďte se pokyny operátora,
- upozorněte i ostatní osoby ve Vašem okolí.

Podobně postupujte i např. při nálezů tzv. „bílého prášku“ nebo nevybuchlé munice.

Partneři projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

19. Víte, jaká nebezpečí...

PŘEDSTAVUJÍ INFORMAČNÍ TECHNOLOGIE?

Vaše cesty k bezpečí

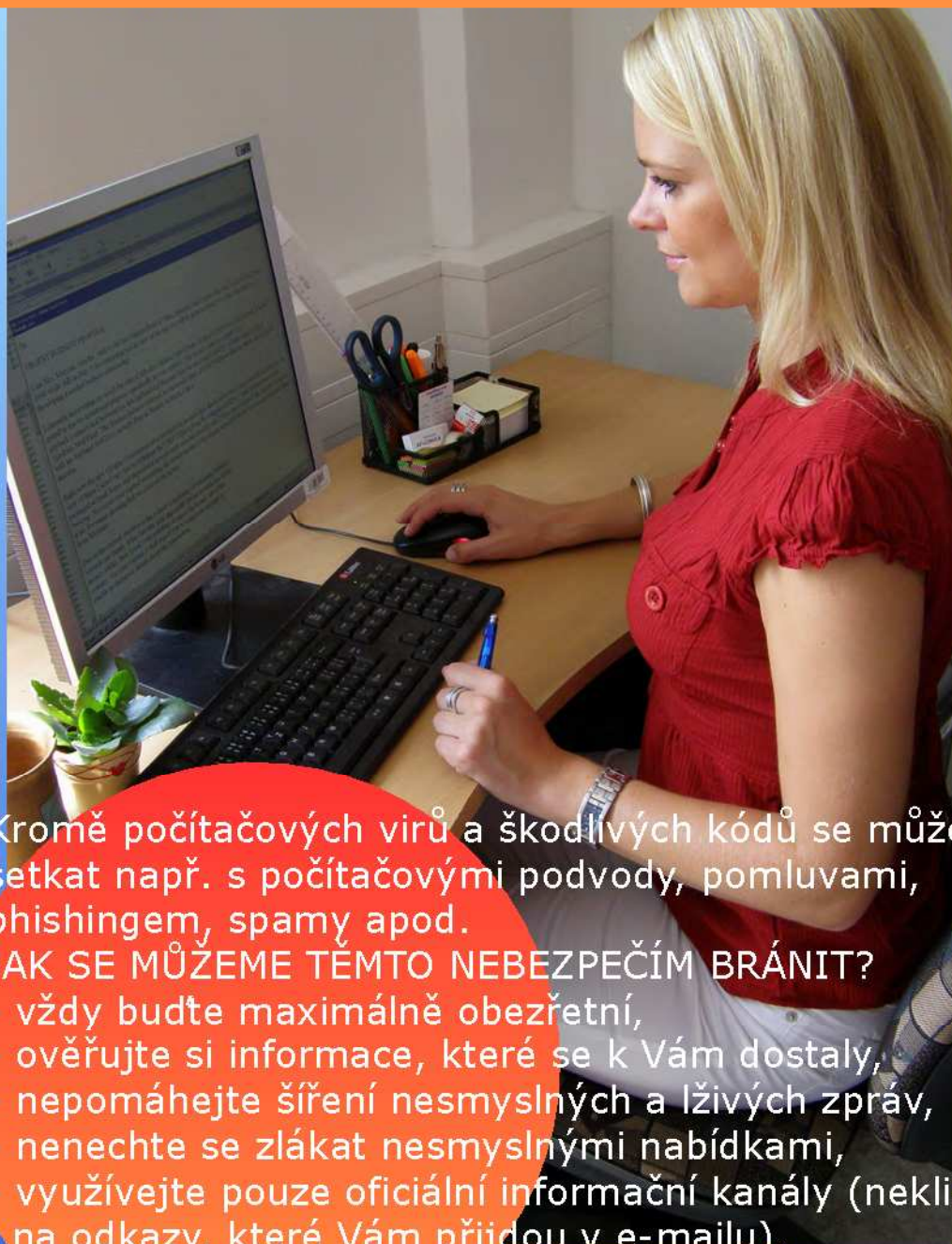


Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

Kromě počítačových virů a škodlivých kódů se můžete setkat např. s počítačovými podvody, pomluvami, phishingem, spamy apod.

JAK SE MŮŽEME TĚMTO NEBEZPEČÍM BRÁNIT?

- vždy buďte maximálně obezřetní,
- ověřujte si informace, které se k Vám dostaly,
- nepomáhejte šíření nesmyslných a lživých zpráv,
- nenechte se zlákat nesmyslnými nabídkami,
- využívejte pouze oficiální informační kanály (neklikujte na odkazy, které Vám přijdou v e-mailu),
- používejte legální software,
- používejte antivirový program,
- nezveřejňujte svoji e-mailovou adresu na webu,
- nevyplňujte internetové formuláře,
- instalujte si specializovaný program k filtraci e-mailů.

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:

WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

20. Víte, jak... SE PŘIPRAVIT NA POVODNĚ?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

PŘI HROZÍCÍ NEBO PROBÍHAJÍCÍ POVODNI:

- z okolí domu odstraňte všechny snadno odplavitelné předměty,
- připravte si věci pro zabezpečovací práce (pytle s pískem, desky,...),
- cenný majetek přestěhujte do vyšších pater domu,
- utěsňte kanalizaci a odpady v přízemí a ve sklepě,
- sledujte zprávy v televizi a rádiu,
- před odchodem z domu (evakuace) vypněte vodu, plyn i elektřinu.

Bydlíte-li v záplavové oblasti, připravte se na povodeň předem a zjistěte si na obecním (městském) úřadě všechny důležité informace o možné povodni a následném žádoucím chování.

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

21. Víte, jak...PŘEDCHÁZET POŽÁRŮM A CO DĚLAT PŘI JEJICH VZNIKU?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

JAK SE ZACHOVAT PŘI POŽÁRU V DOMÁCNOSTI:

- chraňte si dýchací cesty navlhčeným kusem látky (kapesník, tričko),
- pohybujte se při zemi (čistější vzduch),
- nerozsvěcujte světla (zvláště, je-li cítit plyn),
- pokud jsou dveře horké, tak je neotevírejte (ve druhé místnosti může být velký požár), ucpěte průduchy pod dveřmi kusem látky (látku v ideálním případě navlhčete),
- volejte tísňovou linku 150, vyvěste z okna kus látky a vyčkejte příjezdu záchranářů,
- jestliže dveře nejsou horké (pravděpodobnost, že ve druhé místnosti nehoří), jděte pro ostatní členy rodiny a společně opusťte domácnost (pomozte i osobám se sníženou pohyblivostí).

Při každé činnosti s ohněm nebo hořlavými látkami jednejte opatrně a snažte se eliminovat sebemenší možnost vzniku požáru.

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

22. Víte, jak...

VYBAVIT A BEZPEČNĚ POUŽÍVAT AUTOMOBIL?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

PRO BEZPEČNOU JÍZDU V AUTOMOBILU:

- mějte v pořádku povinnou výbavu (navíc doporučujeme vybavit Vaše auto i hasicím přístrojem),
- udržujte vozidlo v dobrém technickém stavu,
- nemanipulujte v blízkosti vozidla s otevřeným ohněm,
- především v létě nenechávejte v autě hořlavé a výbušné předměty (zapalovače, spreje, propanbutanové lahve,...),
- nikdy nesedejte za volant pod vlivem návykových látek,
- jezděte zodpovědně, předvídavě a čitelně,
- při dlouhých jízdách pravidelně odpočívejte.

Umožněte bezpečný průjezd vozidlům s právem přednosti v jízdě!

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

23. Víte, co byste měli vědět... O ÚNIKOVÝCH CESTÁCH?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

Úniková cesta je komunikace, která umožňuje bezpečnou evakuaci osob z budovy ohrožené požárem na volné prostranství, kde nemohou být ohroženy.

CHARAKTERISTIKA ÚNIKOVÝCH CEST:

- na únikové cestě musí být zřetelně označeny únikové východy, evakuační výtahy a směry úniku osob,
- dveře na únikových cestách musí být opatřeny odblokovatelným zámekem,
- prostory, které jsou součástí únikových cest, musí být trvale volně průchodné a musí mít zajištěno dostatečné osvětlení.

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

24. Víte, co dělat... V PŘÍPADĚ PŘEPADENÍ?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

JAK PŘEDCHÁZET PŘEPADENÍ:

- pozorujte své okolí a všimněte si podezřelých osob,
- vyhýbejte se temným průchodům a neosvětleným místům,
- raději se nepřibližujte k zaparkovaným vozidlům s osádkou.

JAK SE BRÁNIT PŘI PŘEPADENÍ:

- k obraně můžete použít např. kabelku, svazek klíčů nebo deštník, písek, kamení, lak na vlasy...
- udělejte něco neočekávaného – např. začněte křičet „Hóóóří“, snažte se zdržovat, předstírejte mdloby, nevolnost, hysterický záchvat,
- vždy si všimněte vzhledu útočnicka kvůli případné pozdější identifikaci,
- má-li útočník zbraň, neodporujte mu a odevzdejte všechny požadované cennosti – Váš život je přednější!

I v případě pouhého pokusu o přepadení volejte policii (tísňová linka **158**) nebo se dostavte na nejbližší služebnu policie.

Pamatujte – pokud věc neoznámíte, může být brzy obětí někdo další!

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

25. Víte, jak se zachovat... PŘI ÚNIKU NEBEZPEČNÉ LÁTKY?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

Kromě úniku nebezpečné látky (NL) v důsledku havárie v chemickém průmyslu, či v jiných objektech, které s NL nakládají (koupaliště, zimní stadiony,...), může dojít také k havárii vozidla, které NL převáží.

JAK SE ZACHOVAT:

- vozidlo převážející NL poznáte podle oranžové reflexní tabulky s čísly rozdělené do 2 částí (nahore je tzv. **Kemler kód** – udává, jaké nebezpečí látka představuje, dole je **UN kód** – 4 místné číslo, které je přiděleno každé přepravované látce),
- při havárii takto označeného vozidla se ihned vzdalte od místa nehody ve směru kolmém na směr větru a ukryjte se, je-li to možné, v nejbližší budově,
- volejte tísňovou linku 112, kde nahlase i čísla, která jsou vyznačena na oranžové tabulce (dbejte však na svoje bezpečí, volejte z dostatečné vzdálenosti od místa nehody).

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

26. Víte, jak předcházet... POŽÁRŮM OD ELEKTRICKÝCH SPOTŘEBIČŮ?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

Požár mohou v domácnosti způsobit jak malé (kulmy, žehličky,...), tak i velké elektrické spotřebiče (lednice, televize,...).

BEZPEČNÉ POUŽÍVÁNÍ ELEKTRICKÝCH SPOTŘEBIČŮ:

- nepřetěžujte el. zásuvky,
- používejte spotřebič jen v souladu s návodem k použití,
- průběžně kontrolujte technický stav spotřebiče,
- opravy svěřte pouze odborníkům,
- při bouři a dlouhodobé nepřítomnosti v bytě odpojte spotřebiče vytažením přívodní šňůry ze zásuvky.

V případě požáru elektrického spotřebiče jej nehaste vodou, ale práškovým hasicím přístrojem!

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

27. Víte, jak řešit problém...

ŠIKANY A SEXUÁLNÍHO OBTĚŽOVÁNÍ?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

Kromě šikany, která je páčána na dětech (např. ve škole), existuje také šikana na pracovišti – tzv. mobbing (příp. bossing).
Domníváte-li se, že:

VAŠE DÍTĚ JE ŠIKANOVÁNO:

- jednejte okamžitě v součinnosti s vedením školy,
- buďte svému dítěti oporou,
- v případě podezření na páčání trestné činnosti na Vašem dítěti neprodleně informujte policii.

JSTE ŠIKANOVÁNI VY V ZAMĚSTNÁNÍ:

- schovávejte si důkazy (písemná dokumentace, e-maily, apod.),
- zajistěte si osobní svědectví v momentech, kdy jste diskriminováni,
- nezůstávejte s problémem sami, promluvte si s někým blízkým, či s odborníkem,
- zvažte rizika a rozhodněte se, zda zůstat v práci, či odejít.

JSTE OBJEKTEM SEXUÁLNÍHO OBTĚŽOVÁNÍ:

- může se jednat nejen o snižování Vaší důstojnosti, ale i o trestný čin, takže nečinnost není na místě,
- poradte se s odborníky (specializované poradny),
- vážnější případy hlase nadřízenému (je-li to na pracovišti) nebo informujte policii.

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

28. Víte, jak se zachovat...

POKUD JSTE SVĚDKY TRESTNÉHO ČINU?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

- volejte linky 158 nebo 112,
- je-li oběť zraněna, poskytněte první pomoc,
- můžete se pokusit pachatele zadržet (dbejte však na své bezpečí), informujte policii a vyčkejte jejich příjezdu,
- pokuste se zapamatovat si skutečnosti důležité k dopadení pachatele (vzhled pachatele, popis jeho oblečení, registrační značku a typ vozidla, časové souvislosti atd.),
- pokuste se zdokumentovat důležitá fakta (zapište si informace, vyfoťte pachatele, vozidlo apod.) – neohrozte ale sami sebe!

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

29. Víte, jak se ochránit... PŘED EXTRÉMními KLIMATICKÝMI JEvy?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

... jako jsou např.: bouřka, víchřice, tornádo, přívalový déšť, krupobití.

JSTE-LI DOMA:

- uzavřete všechny okna a dveře,
- v okolí domu schovejte, příp. upevněte volně položené předměty,
- odveďte zvířata do bezpečí a zajedte s autem do garáže,
- není-li to nutné, nevycházejte mimo domov dříve, než daný jev skončí.

JSTE-LI VENKU:

- co nejdříve najděte bezpečný úkryt,
- nezdržujte se na otevřených a vyvýšených místech,
- vyhněte se i blízkosti vodních toků nebo ploch.

JSTE-LI V AUTOMOBILU:

- při blížícím se klimatickém jevu je bezpečnější rychlý únik,
- pokud jste již daným jevem zasaženi, jedte velmi pomalu nebo zastavte na bezpečném místě.

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

30. Víte, jak...

PŘEDCHÁZET KRIMINALITĚ PÁCHANÉ NA SENIORECH?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

JAK SI ZAJISTIT DOMA BEZPEČÍ:

- buďte obezřetní při komunikaci s neznámými lidmi,
- neotevírejte dveře, pokud nevíte, kdo je za nimi,
- poříďte si dveřní panoramatické kukátko a pojistný řetízek,
- nemívejte doma příliš mnoho peněz v hotovosti,
- nepodléhejte lákavé vidině snadného zbohatnutí. Podomní nabídky výher a výhodných koupí odmítejte, v naprosté většině jde o podvod,
- od opravářů nebo pracovníků různých služeb si nechte předložit služební průkaz a kvůli ověření případně zatelefonujte na příslušný podnik.

Pokud si všimnete, že se po domě pohybuje podezřelá osoba, neváhejte přivolat Policii ČR (tísňová linka **158**).

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

31. Víte, jak...

PŘEDCHÁZET POŽÁRU PŘI KOUŘENÍ?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

Hlavní příčinou požárů způsobených kouřením je nedostatečné uhašení nedopalků nebo kouření na nevhodných místech.

Hlavní zásady, které byste měli dodržovat při kouření:

- nekuřte na místech, kde je to zakázáno (čerpací stanice,...),
- nekuřte v blízkosti hořlavých materiálů,
- nikdy neodhazujte hořící nedopalky (zejm. do suché trávy apod.),
- neodkládejte hořící cigarety na hořlavé materiály,
- nekuřte v situaci, kdy Vám hrozí usnutí (v posteli, v křesle...),
- nedávejte svým dětem příležitost se dostat k Vaším cigaretám a zápalkám nebo zapalovači.

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI

32. Víte, jak ... PŘEŽÍT V PŘÍRODĚ ?

Vaše cesty k bezpečí



Foto & grafika: www.obrazky.wbs.cz

Při pobytu v přírodě Vám může hrozit ztráta orientace v terénu, zranění, pád laviny, prolomení ledu, tonutí apod.

CHYSTÁTE-LI SE NA DELŠÍ VÝLET:

- vyberte si vhodný oděv dle ročního období,
- připravte se na neočekávané události (kvalitní výbava pro nouzové přespání v přírodě, léky, svítilna, mobil, nůž, potraviny, voda, zápalky),
- nechoďte na dlouhé túry sami,
- vyhněte se rizikovým situacím (nebezpečný terén, extrémní počasí).

V PŘÍPADĚ PROBLÉMŮ (ZTRÁTA ORIENTACE, ZRANĚNÍ):

- volejte na linku 112 nebo 155 a co nejpřesněji popište místo události, aby se k Vám záchranáři rychle dostali,
- postupujte dle pokynů operátora,
- pomozte zraněnému – princip „5T“ – teplo, ticho, tekutiny, tišení bolesti, transport.

Partneři
projektu:



HZS Jm kraje
www.firebrno.cz



PČR – MŘ Brno
www.policiebrno.cz



Diecézní charita Brno
<http://dchbrno.caritas.cz>

Chcete vědět víc? Další rady chytrých blondýnek najdete podrobněji na:
WWW.FIREBRNO.CZ/VASE-CESTY-K-BEZPECI