

I.

Buddhismus je nábožensko-filozofický systém, jehož základ vytvořil Siddhárta Gautama pravděpodobně v 5. století př. n. l. v severovýchodní Indii. Jedná se o jedno z nejrozšířenějších světových náboženství, které vyznává přibližně 230 – 500 miliónů lidí. Buddhovo zvěstování tvoří čtyři vznešené pravdy: veškeré bytí je strastné; příčinou strasti je žízeň po bytí, moci a smyslových požitcích; strasti se lze zbavit oproštěním se od této žízne; prostředkem k tomuto odpoutání je osmidílná cesta pravého člověka. Siddhárta si uvědomil, že po něčem toužit vyvolává na světě pouze zlo a pokud chce, aby ze světa zlo zmizelo, musí se naučit netoužit a žít střídmě a skromně.

II.

Buddha se původně jmenoval Siddhárta Gautama a byl to bohatý princ, který se velmi trápil kvůli utrpení všeho na světě. Opustil svůj majetek i rodinu a začal cestovat a meditovat. Po třech letech se mu dostalo osvícení, stal se mnichem a začal své myšlenky předávat druhým. Vysoce privilegovaný život Siddhárty Gautamy v paláci se změnil navždy, když princ spatřil poprvé starého člověka, nemocného, skupinu truchlících a svatého muže. Po letech hledání pak našel odpověď na otázku utrpení. V hledání pravého poznání se Siddhárta připojil k mnoha jiným mužům. Napřed to zkoušel s prováděním jógy. Potom žil s pěti společníky po pět let v krajní chudobě. Odpověď ale nepřicházela. Nato usedl pod strom bodhi, aby se věnoval meditaci. A tehdy se to stalo. V následujících třech nocích, když odolal pokušení zlého Máry, prošel třemi etapami osvícení. V první noci prošly před jeho očima všechny jeho minulé životy. Ve druhé noci spatřil cyklus zrození, života a smrti i zákon, který jej ovládá. Třetí noci dospěl k pochopení čtyř vznešených pravd.

III.

Sikhismus je indický náboženský systém založený v 15. století myslitelem Nánakem. Spojuje v sobě prvky hinduismu (víra v reinkarnaci) a islámu (víra v jediného boha, kterého nelze zobrazit), striktně odmítá kastovní systém a prosazuje rovnost všech lidí. Základním textem tohoto náboženství je posvátná kniha guru Granth Sáhíb. Každá domácnost vlastní jeden exemplář. V chrámech leží guru Granth Sáhíb na oltáři a je přikrytý látkou, která ho chrání před nečistotou. V životě sikhů hrají hlavní roli čtyři rituály: výběr jména; uvedení do dospělosti; manželství a po smrti kremace. Součástí rituálů je oblečení a doplňky. Příslušníka sikhismu poznáte podle toho, že má vousy a nestříhané dlouhé vlasy (kes) spojené hřebenem (kangha), kovový náramek (kara), krátké kalhoty (kach) a meč (kripan) vyjadřují jednotu a zároveň bratrství komunity sikhů. Připomínají také, že věřící musejí bránit svá práva a svou svobodu.

Zdroje:

<http://pohodaveskole.net/referaty-obcanska-vychova/buddhismus/>

<http://cs.wikipedia.org/wiki/Buddhismus>

<http://www.maturita.cz/referaty/referat.asp?id=2616>

Bulisová, J. (2003): Ottova všeobecná encyklopedie ve dvou svazcích M-Ž. Ottovo nakladatelství, Praha, s. 383