

## Příloha č. 5

### Právo dítěte na ochranu zdraví – čl. 23, 24

V mnoha zemích světa umírají děti na nemoci z hladu, nedostatku hygieny a na nakažlivé choroby. Světová zdravotnická organizace (WHO), UNICEF – dětský fond OSN a mnoho jiných organizací pomáhá v zemích Asie, Afriky, Latinské Ameriky i jinde (např. v zemích, kudy prošla přírodní katastrofa), očkovat děti proti nakažlivým nemocem, dodávají pitnou vodu, jídlo, léky a oblečení.

Když se v rodině narodí malý človíček, je kolem plno radosti, ale přichází i starost a zodpovědnost dospělých. Dítě bude potřebovat lékaře. Podle zákona č. 550/1991 Sb. ve znění pozdějších předpisů musí být dítě přihlášeno ke zdravotnímu pojištění. Pojišťoven je v ČR hodně, dítě je automaticky evidováno v té pojišťovně, kde je pojištěna matka. Lze však vybrat i jinou pojišťovnu. Preventivní a základní léčebná péče je hrazena zdravotními pojišťovnami, na které si platí všichni občané našeho státu, a to podle výše svých příjmů. Za děti a důchodce platí zdravotní pojištění stát. Když jdeme k lékaři, musíme mít s sebou kartičku zdravotní pojišťovny.

V ČR je dobrá zdravotní péče. Očkování proti mnoha nakažlivým chorobám je povinné proto, aby dítě neonemocnělo a zároveň nenakazilo ostatní. U nás už neznáme choroby, jako je dětská obrna, černé neštovice, černý kašel, tetanus a záškrť. Tuberkulóza je spíše výjimečná. To vše díky očkování, tedy prevenci. Patří sem i stomatologická péče. Hlavní principy péče o zdraví a zdravý způsob života dětí:

- věnovat pozornost zdravé výživě s dostatečným množstvím vitamínů, hrubé vlákniny a stopových prvků
- pečovat o dostatečnou dobu spánku
- zvyšovat odolnost proti nemocem otužováním
- dbát o dostatek pohybu v hygienicky nezávadném prostředí; pohyb je přirozenou součástí života
- vyvarovat se stresových situací, kouření, drog a alkoholu

### Úkoly pro skupinu

Čtete text po označených odstavcích podle pravidel – čtení textu ve skupině. Hledejte informace a odpovědi na otázky:

- co je to preventivní péče, co zahrnuje
- jaké nemoci byly u nás vymýceny a díky čemu
- kde a jak je porušováno právo na ochranu zdraví
- co musí každý dělat, aby právo na ochranu zdraví bylo dodržováno
- jaké dětské nemoci jsi prodělal/a, proti čemu jsi očkován/a
- jak rozumíš pojmu Zdravý způsob života

Připravujte první prezentaci pro celou třídu – seznámení s daným právem.

Jaké obrázky a texty potřebujete na svou prezentaci? (přinést na příští hodinu)

Své odpovědi a otázky zaznamenávejte na společný arch ve své skupině (fixem, pomocí barevných lístků, pastelkou).

Vím	Dozvěděl/a jsem se	Chci se ještě dozvědět