

O zmrzlém králi – Jaroslava Horáčková

*Pojďte se s námi podívat
do království, kde žije král,
co nemocný je celý rok,
ač rád by dobře kraloval.*

*Jaká ho trápí choroba?
No, prý je mu stále zima.
I když je třicet ve stínu
pronásleduje ho rýma.*

*Pohled'te, leží tu v posteli,
i pod duchnou klepe bradou.
Podaří se snad Honzovi
přijít sem s dobrou radou?*

*„Králi můj, jestli dovolíš,
měl bych pro tebe správný tip,
jak chladu snadno zbavit se
a nadobro uzdravit.“*

*„Ty opravdu myslíš, Honzíčku,
že najdeš klíč k mé nemoci?
Doktorů už tu tolik bylo
a nevěděli mi pomoci.“*

*„Můj lék je velmi praktický,
ušetříš při něm i za topení,
budeš-li dbát mých dobrých rad
čeká tě brzké uzdravení!“*

*„Nenapínej mě, Honzo už!
Od tebe poradit si dám.
Jaký zázrak mě uzdraví, nuž
pověz, já ti naslouchám.“*

*„Výsosti, zaříd' si posilovnu
a taky běžeckou dráhu,
pak pravidelně cvič a běhej
a kontroluj si váhu.“*

*Už za pár týdnů přesvědčíš se,
že ti bude blaze,
zimou se už nezatřeseš
ani v krutém mraze.“*

*A tak poslechl král Honzu,
poznal, že to za to stálo,
od té doby, co se hýbal,
lépe se mu kralovalo.*