**O parazitech a lidech**

 U parazitů se předpokládá, že se živí na úkor svého hostitele, připravují ho o zdroje, všelijak jej poškozují a vůbec mu zkracují život. Z toho plyne, že přítomnost jakéhokoli organismu z této kategorie v lidském těle je nežádoucí, a je tedy nezbytné jakéhokoli parazita ničit všemi dostupnými prostředky. Pokud jsou paraziti pro člověka patogenní, to znamená, že mu způsobují onemocnění a vážně poškozují jeho zdraví, tak opravdu platí, že je nutné se jich co nejdříve zbavit. Avšak v některých případech mohou mít paraziti na naše zdraví naopak blahodárný účinek.

Lidé již od počátku existence byli neustále napadáni různými červy a dalšími parazity. Abychom zvládli působení parazitů v těle, vytvořili jsme si velmi silnou imunitu, která měla za úkol tyto parazity zničit nebo je alespoň udržet pod kontrolou. Ačkoli se zejména současná západní společnost s klasickými parazity již téměř nesetkává, imunitní systém je na ně stále připraven. Velmi zjednodušeně bychom mohli říci, že „vojsko“ imunitního systému, vytvořené v průběhu času pro boj s parazity, nemá na kom cvičit, a tak nemůže dojít k jeho správnému vyškolení a vhodnému zapojení do obranného systému našich těl. Pochopitelně se jedná o velmi zjednodušené vysvětlení, ale mohli bychom říci, že důsledkem nepřítomnosti parazitů je právě chybné vyladění imunitního systému s následným vznikem autoimunitních onemocnění[[1]](#footnote-1).

V současnosti lze tedy považovat za prokázané, že střevní červi pomáhají imunitnímu systému správně fungovat. Toto zjištění je v souladu s tzv. hygienickou teorií. Ta patří mezi onen typ vědeckých teorií, které se zdaleka neprosazují snadno, a proto byla delší dobu opomíjena. Až postupný nárůst podporujících dat vedl vědecké časopisy k publikování článků na toto téma. Autoři v nich shrnuli nové i původní poznatky o pozitivním vztahu mezi parazitickými střevními červy a potlačením alergií, a tento vliv červů dokonce rozšířili i na chronické zánětlivé choroby, atopické alergie, astma a řadu dalších (auto)imunitních onemocnění. Výzkum v tomto směru dále pokračuje.

 Pokud se však různými střevními červy nakazí už malé děti, můžeme předpokládat, že jejich vyvíjející se imunitní systém se díky přítomnosti těchto parazitů nastaví na správné cíle a v případě pozdějšího setkání s jinými, víceméně neškodnými antigeny[[2]](#footnote-2) reaguje úměrně jejich malému nebezpečí a nepůsobí zbytečný poplach a následné případné poškození vlastního těla.

Zdroj: *O parazitech a lidech, Votýpka J., Kolářová I.,* [*Horák*](file:///C%3A%5Chor%C3%A1k) *P. a kol., TRITON, 2018, ISBN 978-80-7553-350-0; kráceno*

1. **Autoimunitní onemocnění:** takové, kdy imunitní systém člověka napadá jemu vlastní buňky, např. alergie [↑](#footnote-ref-1)
2. **Antigen** je látka, která navozuje v těle produkování protilátek [↑](#footnote-ref-2)