















VÍCEÚČELOVÝ ČISTÍCÍ PROSTŘEDEK 	<p>Hrnek (125 ml) přírodního mýdla, 4 litry horké vody. Pro vůni čistoty a pro lepší odmašťovací vlastnosti přilijte 1 hrnek (60ml) citrónové šťávy. Tímto roztokem můžete čistit všechny druhy povrchů, nezapomeňte je však po aplikaci opláchnout vodou. Prostředek je určen pro mnoho druhů čištění a je velmi účinný. Pro silnější roztok zdvojnásobte dávku mýdla a citrónové šťávy.</p> 
DEZINFEKCE 	<p>Smíchejte 50–100 ml eukalyptového oleje s jedním litrem vody. Tento roztok můžete nalít do rozprašovače, před použitím jím ale nezapomeňte pořádně zatřepat.</p> 

PRAŠEK NA MYTÍ 	<p>Smíchejte přírodní mýdlo a sůl nebo jedlou sodu a za pomoci kartáče s pevnými štětinami drhněte nečistoty. Nasypte trochu jedlé sody na vlhkou houbičku, je to též velmi účinný čistící prostředek pro mnoho typů povrchů. Prášek na mytí si můžete upravit podle své potřeby, např. přidáním aromatických bylinek nebo květin. Smíchejte všechny přísady tak, aby byl prášek provoněn aromatem květin. Špíny a nánosů v troubě se zbavíte drhnutím jedlou sodou nebo směsí jedlé sody a silnějšího mnohoúčelového čistícího prostředku. Nezapomeňte si před drhnutím navléknout gumové rukavice.</p> 
--	--








<p>OSVĚŽOVAČ VZDUCHU</p> 	<p>Vyzkoušejte přírodní osvěžovače vzduchu, jakými jsou pokojové rostliny. Nebo se nechte inspirovat některými ze zde nabídnutých přírodních receptů, jak zbavit váš domov pachu a nechat jej krásně provonět.</p> <p>Abyste zmírnili pachy ve vašem domově, nasypete jedlou sodu do místa jejich původu, jako je váš odpadkový koš nebo vaše lednička.</p> <p>Nechte rozpustit 1 polévkovou lžičku (5ml) jedlé sody ve 2 hrncích (500ml) horké vody a do roztoku přilijte 1 polévkovou lžičku (5ml) citrónové šťávy. Roztok přelijte do rozprašovače a použijte jako osvěžovač vzduchu.</p> <p>Do hrnce s vodou přidejte několik plátků citrusu, hřebíček nebo skořici a nechte jednu až dvě hodiny povařit.</p> 
<p>PROSTŘEDEK NA MYTÍ NÁDOBÍ</p> 	<p>Nastrouhejte tabulku přírodního mýdla do pánve. Pokryjte vodou a povařte na mírném ohni, dokud se mýdlo nerozpustí. Proti mastnotám a k odstranění skvrn nalijte do směsi ocet. Přelijte do láhve a použijte jako normální prostředek k mytí nádobí.</p> 
<p>ZRCADLA, SKLA A OKNA</p> 	<p>Myjte je přírodním mýdlem a vodou. Opláchněte roztokem z 1 dílu octa na 4 díly vody. Namísto papírových ubrousků použijte hadřík na více použití.</p> 
<p>KOBERCE</p> 	<p>Pro kompletní vyčištění a osvěžení vašeho koberce jej nejprve vyluxujte, pak posypte kukuřičným škrobem nebo jedlou sodou, po dobu jedné hodiny nechte působit, a pak znovu koberec vyluxujte. V případě nepoddajných skvrn vyzkoušejte chlazenou sodovku nebo opakovaně čistěte mýdlovou vodou s octem.</p> 




ODTOK, VÝLEVKA

C

Vaše výlevka může být neucpaná, čistá a bez zápachu i bez použití ničivých čističů. Řiďte se dvěma pravidly: nikdy nevylévejte mastnou tekutinu do výlevky a vždy používejte sítko k pokrytí výlevky. Jednou týdně využijte těchto preventivních metod: smíchejte jeden hrnek (125ml) jedlé sody s jedním hrnkem (250ml) soli. Nalijte čtvrt hrnku (60ml) této směsi do výlevky. Poté do odtoku nalijte nádobu vařící vody a na závěr vše spláchněte studenou vodou. Pokud tuto metodu opakujete jednou týdně, tak se váš odtok neucpe a zůstane bez zápachu. V případě, že se potrubí ucpe, nalijte do výlevky čtvrt hrnku (60ml) jedlé sody a pak ještě půl hrnku octa (125ml). Výlevku uzavřete do chvíle, kdy přestane syčení a pak přelijte vařící vodou. V případě neúspěchu použijte spirálu, která je k dostání ve většině obchodů pro řemeslníky. Pozor, při špatné manipulaci může poškodit potrubí. Padají-li vám vlasy během sprchování, v žádném případě je nesplachujte do odtoku.

C*

<p>VANA A DLAŽDIČKY</p> 	<p>Většina prodávaných čistících prostředků na dlaždičky jim i vám spíše škodí, než prospívá, protože většinou obsahují chlór, který silně dráždí oči, nos a pokožku. Chlór je považován za jednu z nejnebezpečnějších chemikálií z těch, které můžete nalézt ve svém odpadu.</p> <p>Pro čištění koupelny použijte pevný kartáč se štětinami a jedlou sodu nebo kombinaci jemného čistícího prostředku a jedlé sody. Vše pak spláchněte horkou vodou.</p> <p>Pro oblasti s tvrdou vodou použijte ocet nebo citrónovou šťávu pro snadnější rozpuštění minerálních usazenin. V případě hlubokých nánosů nechte napustit hadřík octem či citrónovou šťávou a přiložte jej k problémové oblasti a nechte po dobu několika hodin působit.</p> <p>Pro oblasti postižené plísní použijte hadřík navlhčený octem a k drhnutí kachlíků použijte starý zubní kartáček.</p> 
<p>PRACÍ PROSTŘEDKY</p> 	<p>V průběhu plnění pračky přidejte do vody 1/3 hrnku (80ml) sody na praní. Pak pračku naplňte špinavým prádlem. Poté přidejte 1 a 1/2 hrnku (375ml) mýdla. Pokud je voda tvrdá, tak během prvního vypláchnutí nalijte do pračky 1 hrnku (60ml) sody nebo 1/4 hrnku (60ml) octa. Velmi špinavé prádlo nechte předem namočit na 30 minut v teplé vodě, ve které je rozpuštěno 1 hrnku (125 ml) sody na praní. Velmi špinavé oblasti drhněte s pomocí tekutého mýdla nebo roztoku 1 hrnku (250ml) teplé vody a 2 polévkových lžící (30ml) sody na praní. </p>
<p>LEŠTĚNKA NA NÁBYTEK</p> 	<p>Nechte rozpustit 5ml citrónového oleje v 1 hrnku (250 ml) rostlinného oleje. Nanášejte pomocí čisté a suché utěrky. </p>
<p>LEŠTIDLA NA KOVY</p> 	<p>Měď: hadřík namočte buď v citrónové šťávě s trochou soli, nebo v horkém octě s trochou soli.</p> <p>Chrom: posypte suchý hadřík bílou moukou.</p> <p>Mosaz: suchý hadřík pokapte roztokem ze stejných dílů soli a mouky s trochou octa.</p> <p>Stříbro: ve velkém hrnci přiveďte k varu: 1 litru vody, 1 polévkovou lžící (15ml) soli, 1 polévkovou lžící (15ml) jedlé sody a proužek alobalu. Do hrnce pak vhodte stříbro, 3 minuty povařte a pak jemným hadříkem vyleštěte. Nebo stříbro vyleštěte pastou ze směsi popela a vody. Poznámka:</p>

	Tyto metody můžete aplikovat pouze na ryzí stříbro, nikoli na postříbřené předměty. ❄
LEŠTIDLO NA PODLAHU 	Zahřejte 1/8 hrnku (30ml) parafínu (vosku) ve vodní lázni. Přidejte čtvrt litru minerálního oleje a pár kapek citrusového oleje. Nanášejte hadrem, nechte zaschnout a pak vyleštěte. 
BĚLENÍ 	Pro to, aby byla bílá bělejší a barvy zářivější, přidejte do každé várky praní 1 hrnek (125ml) sody na praní nebo do programu máchání přidejte citrónovou šťávu. Pak, pokud je to možné, nechte prádlo volně usušit na vzduchu. Nejenže tak šetříte energií, ale slunce také působí jako přírodní bělicí prostředek pro vaše prádlo. 