**Pracovní list č. 4 DRAMATIZACE**

**ŘEŠENÍ KONFLIKTNÍCH SITUACÍ, NÁCVIK ASERTIVNÍHO CHOVÁNÍ**

Maminka chce, abys umyl nádobí, ale tobě se nechce. Snažíš se ji přemluvit. Používáš věty: Udělám to později… Dohraji hru na počítači a pak … Proč to neumyje ….

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Maminka chce, abys umyl nádobí, tobě se to zrovna moc nehodí, ale jsi slušně vychovaný a mamince pomůžeš.

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Maminka poslala staršího sourozence, aby šel na nákup, ale tomu se nechce. Snaží se tě přimět, abys šel na nákup místo něj. Tobě se nechce. Používáš věty typu: Když půjdeš, dám Ti…. Pomatuješ, jak jsem Ti dal…? Když nepůjdeš, tak… Příště se na Tebe vykašlu, nepomohu Ti s…

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Maminka vaří a zjistila, že jí chybí cibule, kterou pro přípravu jídla nutně potřebuje. Požádala Tě, abys ji šel koupit. Vymlouváš se, ale nakonec jdeš, protože víš, že jinak by maminka oběd neuvařila.

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Maminka je dnes dlouho v práci, máš za úkol nakoupit šunku a rohlíky k večeři, protože v ledničce už nejsou žádné potraviny. Maminka na Tebe spoléhá, ale ty jsi na to zapomněl. Po návratu z práce maminka zjistí, že jsi nenakoupil a obchody už jsou zavřené. Maminka se zlobí, celá rodina má hlad.

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Spolužák neudělal domácí úkol a snaží se tě přemluvit, abys mu ho dal opsat. Máš ho vypracovaný, ale nemyslíš si, že je správné, dát mu ho opsat. Přemlouvání odoláš. Používáš věty typu: Určitě tam mám chyby… Není to správné, co když nás uvidí paní učitelka… Je to podvod….

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Spolužák neudělal domácí úkol a snaží se tě přemluvit, abys mu ho dal opsat. Máš ho vypracovaný, snažíš se ho přesvědčit, že to není správné, ale nakonec nátlaku podlehneš. Používáte věty typu: Když mi to nedáš opsat, tak… Nebudu s tebou kamarádit… Nepůjčím Ti…

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Spolužák ve třídě Tě neprávem obviní, že jsi mu ukradl pero. Reaguješ podrážděně, zlobíš se, křičíš, že to není pravda, že jsi nic neudělal. Situace končí agresivním chováním.

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Spolužák ve třídě Tě neprávem obviní, že jsi mu ukradl pero. Reaguješ klidně, snažíš se mu vysvětlit, že jsi nic neprovedl a pomáháš mu pero najít. Používáš věty typu: Víš, že jsi nepořádný… Pojď podíváme se po něm… Mohlo Ti spadnout…. Situace končí nálezem pera a omluvou obviněnému.

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Maminka Ti za špatnou známku zakáže hrát na počítači. Víš, že sis to zasloužil, trest přijmeš a snažíš se dohodnout, chybu napravit a jdeš se učit.

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Maminka Ti za špatnou známku zakáže hrát na počítači. Začneš se zlobit, rozčilovat, křičet, maminku přemlouváš, svádíš vinu na učitele. Situace končí agresivním chováním.

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

V tělocviku budete soutěžit ve dvojicích. Chceš být ve dvojici s …., ale on Tě nechce. Snažíš se ho přesvědčit. Používáš věty typu: Budu se fakt snažit… Jsem rychlejší než…. Když mě vezmeš, tak….

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------