

Kardiopulmonální resuscitace u dětí

- Jednotný postup kardiopulmonální resuscitace u dítěte postiženého náhlou zástavou oběhu v souladu s aktuálními doporučenými postupy Evropské rady pro resuscitaci
- Dítětem se rozumí postižený mladší 8 let, nejedná se o novorozence
- KPR má přednost před tísňovým voláním – zahajte oživování (masáž srdce a umělé dýchání), opakujte asi 1 minutu, pak volejte 155 a pokračujte do příjezdu záchranky

Postup při základní neodkladné kardiopulmonální resuscitaci u dětí **video Resuscitace juniora**

- provést kontrolu životních funkcí
- uložit dítě na záda na pevnou podložku
- zprůchodnit dýchací cesty – záklon hlavy (u dětí do 1 roku pouze mírný záklon hlavy)
- provést 5 umělých vdechů
- zahájit nepřímou srdeční masáž – 30 stlačení hrudníku následované vdechy
- pokračovat v KPR 30:2
- masáž provádět frekvencí 100 stlačení/min
- dýchání provádět frekvencí 20 dechů/min
- po 1 minutě resuscitace volat 155
- dále pokračovat v resuscitaci do příjezdu záchranky



Projekt: **Multimediální první pomoc pro pedagogy**

Realizátor projektu: Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola,
Hradec Králové, Komenského 234, Tel.: 495 075 204, e-mail: herma@zshk.cz, <http://ppp.zshk.cz>



Kontrolní otázky pro mladšího žáka

1. Jak zjistíš, zda je dítě v bezvědomí?
2. Na jaké číslo zavoláš o pomoc?
3. Kolik umělých vdechů provedeš na začátku resuscitace?
4. Kolikrát vdechneš do dítěte za 1 minutu?
5. V jakém poměru budeš pokračovat při KPR u dítěte?

Kontrolní otázky pro staršího žáka

1. Zahajujeme KPR 5 umělými vdechy nebo srdeční masáží?
2. Jakou frekvencí stlačení/min budeš provádět masáž?
3. Co je to přímá srdeční masáž?
4. Jak velký záklon hlavy bude u 9měsíčního kojence?
5. Víš, k čemu slouží tepelná fólie?