



MÍCHÁME KOKTEJLY

pro pedagogy

URČENO PRO 2. A 3. ROČNÍK – ČESKÝ JAZYK

CÍL:

Žák se seznámí se rčeními o zdraví a naučí se je vysvětlit.

POMŮCKY:

- pracovní listy pro každého žáka,
- nůžky.

MOTIVACE (5 MINUT)

Učitel/ka: Znáte nějaké lidové rčení, které se týká zdraví, nemoci nebo zdravého jídla? Pokud ano, dokážete vysvětlit, co znamená?

HLAVNÍ ČÁST (20–35 MINUT)

Učitel/ka dětem rozdá pracovní listy. Děti si slova mohou vystříhat samy nebo je již obdrží rozstříhané. U každého slova řekne učitel/ka, které písmeno si mají vybrat, například ze slova ovoce vyberete druhou hlásku (v). Děti zapisují písmena do připravených pracovních listů. Jakmile je mají všechna zapsána, společně si přečtou vyluštěná rčení a případně opraví chyby. Také si vysvětlí, co jednotlivá rčení znamenají.

ZÁVĚR (5–10 MINUT)

Děti se zamyslí, zda znají i další rčení týkající se zdravého životního stylu, zdraví, pohybu nebo stravy.



MÍCHÁME KOKTEJLY

pro pedagogy

Slova:

OVOCE

ZELENINA

MED

RAJČE

PAPRIKA

SÝR

OKURKA

RYBÍZ

MLÉKO

HRÁŠEK

ŠVESTKA

CHŮZE

BĚH

KOLO

PLAVÁNÍ

LYŽOVÁNÍ

1. _____.

řešení – Ve zdravém těle, zdravý duch.

2. _____.

řešení – Čistota – půl zdraví.

3. _____.

řešení – Komu se nelení, tomu se zelení.



MÍCHÁME KOKTEJLY

pro žáky



| | | | |
|-----------------|----------------|----------------|-----------------|
| OVOCE | PAPRIKA | MLÉKO | BĚH |
| ZELENINA | SÝR | HRÁŠEK | KOLO |
| MED | OKURKA | ŠVESTKA | PLAVÁNÍ |
| RAJČE | RYBÍZ | CHŮZE | LYŽOVÁNÍ |

1. _____

2. _____

3. _____