



LET'S DANCE!

pro pedagogy

URČENO PRO 5. ROČNÍK

CÍL:


Žák se o přestávkách či po škole věnuje pohybu.

POMŮCKY:

- interaktivní tabule nebo počítač,
- komiksy popisující taneční kroky,
- čisté listy papíru pro každou skupinu (v jedné skupině jsou maximálně 4 děti),
- tužky, pastelky.

MOTIVACE (7 MINUT)

Učitel/ka: Co děláte o přestávce nebo po škole? Věnujete se nějakému pohybu? Pokud ano, co děláte nejčastěji? Je pravděpodobné, že se žáci zmíní o jízdě na kole, běhu, plavání, chůzi, tenisu atd. Pokud někdo začne mluvit o tanci, je vhodné směřovat hovor k jednoduchým tancům, které si může vyzkoušet každý. Jeden takový tanec si mohou ukázat i vyzkoušet.

Učitel/ka dětem pustí video  (druhá lekce house dance – krok Jack in the box)

Poté rozdá každému komiks s těmito kroky.

Komiksově zpracování tanečního kroku poslouží dětem jako inspirace, neboť budou sami tvořit něco podobného.



LET'S DANCE!

pro pedagogy

HLAVNÍ ČÁST (30 MINUT)

Učitel/ka dětem prostřednictvím videa představí základní kroky dvou jednoduchých tanců. Jeden z tanců je pro dívky, druhý pro hochy.

House dance pro dívky – krok Pas de bourre



Hip hop pro hochy – krok Happy feet



Po druhém zhlédnutí videa si mohou dívky i chlapci jednotlivé kroky vyzkoušet přímo ve třídě nebo při hodině tělocviku.

Děti se rozdělí do skupin maximálně po 4 lidech. Důležité je, aby v každé z nich byly jen dívky nebo chlapci. Každá skupina obdrží prázdný papír libovolné velikosti. Úkolem je nakreslit naučené taneční kroky. Nejlepší výtvořky mohou být ve třídě vystaveny.

ZÁVĚR (8 MINUT)

Hodnocení výtvořů a výběr nejlepších pro případné umístění na viditelné místo ve třídě.

Na závěr učitel/ka pustí hudbu house dance, dívky si tak mohou kroky vyzkoušet na hudbu.



Poté učitel/ka pustí hudbu hip hop, aby si kroky mohli vyzkoušet i hoši.







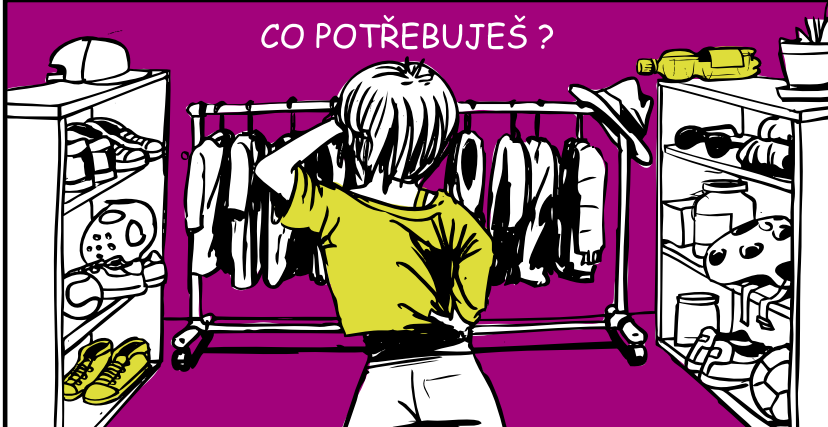
LET'S DANCE!

pro žáky


NAUČ SE!
HOUSE DANCE
**JACK IN
THE BOX**



CO POTŘEBUJEŠ ?




NOHY ROZKROČ
ŠIROCE DO STRAN,
MÍRNĚ POKRČ KOLENA
A UPAŽ RUCE.



VYTOČ ŠPIČKY VEN,
VYSUŇ LOKET
ZA PRAVOU ŠPIČKOU
A PŘENES VÁHU
NA PATY.



VRAŤ SE
DO POČÁTEČNÍ
POZICE, VTOČ NOHY,
VYROVNEJ RUCE.



OPAKUJ TO SAMÝ
NA LEVOU STRANU.



A TO JE CELÝ !
TRÉNUJ, TRÉNUJ
A NEZAPOMÍNEJ
NA ÚSMĚV :).



DALŠÍ VYCHYTANÝ
RADY NAJDEŠ NA
WWW.YESNEYES.CZ



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY



LET'S DANCE!

pro žáky

