



URČENO PRO 2. ROČNÍK

CÍL:

Žák namaluje radu, jak žít zdravě.

POMŮCKY:

- pro každou dvojici – text pohádky, lepidlo Herkules, kelímky s vodou,
- pro každého žáka – čtvrtka, vodové barvy, štětec,
- krupice,
- noviny (ochrana lavic).

MOTIVACE (3 MINUTY)

Učitel/ka: Slyšeli jste o pohádkovém městě, které se jmenuje Hranolkov? Společně si povídají o jeho občanech, kteří jsou obézní a mají zdravotní problémy, protože žijí nezdravě.

HLAVNÍ ČÁST (39 MINUT)

Děti dostanou do dvojic text pohádky. Každé dítě přečte jednu větu, aby se všichni vystřídali (v pohádce je 20 vět).

Každé dítě nanese na čtvrtku lepidlo a na něj vysype krupici. Nechají ji zaschnout. Než lepidlo zaschne, zahrají si na občany Hranolkova. Rozdělí se do 4–5 členných skupin. Připraví si krátkou scénku představující život v Hranolkově, příjezd šikovního člověka z daleké země a jeho pomoc místním obyvatelům. Následuje prezentace scének.

Děti vyberou jeden ze svých nápadů, jak pomoci obyvatelům pohádkového městečka žít zdravěji, a namalují ho vodovými barvami na papír s již zaschlou krupicí. Je nutné malovat opatrně, aby krupice neopadala a barvy se neslévaly.

ZÁVĚR (3 MINUTY)

Hodnocení scének a obrázků. Děti vyberou nejzdařilejší a zdůvodní, proč vybraly právě tuto scénku či obrázek. Vítěze odmění potleskem.



PORAĎ LIDEM Z HRANOLKOVA!

Za sedmero horami a sedmero řekami byla jedna země, která se jmenovala Hranolkov. Žili tam lidé, kteří nejedli nic jiného než smažené hranolky, rohlíky, salámy a uzeniny, majonézové saláty, čokoládu, dorty a bonbony. Ordinance tamních lékařů byly plné pacientů s nejrůznějšími zdravotními obtížemi. Velkým problémem bylo, že nikdo nechodil na procházky do lesa, plavat do bazénu, či hrát si a cvičit na hřiště. Tito lidé se pohybu báli. Mysleli si, že by jim mohl ublížit. Svůj volný čas trávili u televizí a počítačů.

Lidé tloustli. Potřebovali stále větší domy k bydlení a nábytek. Zvali si do Hranolkova inženýry a návrháře, kteří pro ně pracovali. Jednou k nim zavítal šikovný člověk z daleké země. Řekl jim, že v Hranolkově se tenčí zásoby dřeva, ze kterého se stavějí domy a dělá nábytek. Je nutné vymyslet jiné řešení než neustále vyrábět nové postele, židle a stavět nové domy. Tento člověk si přivezl s sebou vůz plný ovoce a zeleniny.

Lidé z Hranolkova takové potraviny nikdy neviděli. Divili se a byli zvědaví, co to ten člověk jí. Obdivovali, jak dobře vypadá a že je pořád zdravý a plný síly. Když už pobýval v Hranolkově půl roku, Hranolkovským nešlo na rozum, že má stále stejnou velikost kalhot a košil, které tak rád nosil. Požádali ho, aby jim prozradil své tajemství. Rád jim ho řekl a jestli sis i ty dobře přečetl pohádku, určitě lidem z Hranolkova poradíš i ty.